

LERNWEISE COMMUNITY · 2026

5 TIPPS UM CLAUDE TOKEN ZU SPAREN

Weniger Wartezeit. Weniger Kosten.
Mehr aus jedem Chat herausholen.

Du kommst bei Claude schnell ans Token-Limit? Diese fünf Tipps helfen dir bares Geld und Wartezeit zu sparen – und du holst gleichzeitig deutlich mehr aus jedem Chat heraus.

Antwort. Das Context-Window ist begrenzt: Ist es voll, muss Claude neu laden. Das kostet Zeit und bei kostenpflichtigen Plänen auch Geld. Mit diesen fünf Hebeln sparst du Token dauerhaft.

TIPP 1 VON 5

MEHRERE AUFGABEN IN EINE NACHRICHT PACKEN

01

Drei separate Prompts bedeuten drei Context-Reloads. Ein einziger Prompt mit drei Aufgaben darin bedeutet nur einen.

SO MACHST DU ES

Bitte erledige drei Aufgaben:

1. Fasse diesen Text zusammen.
2. Übersetze die Zusammenfassung ins Englische.
3. Erstelle 3 Social-Media-Posts daraus.

Statt drei Chats: ein Chat. Statt dreimal warten: einmal.

TIPP 2 VON 5

DAS RICHTIGE MODELL WÄHLEN

02

Nicht jede Aufgabe braucht das stärkste Modell. Das richtige Modell zu wählen spart Token, Wartezeit – und Kosten.

MODELL	WOFÜR	WANN NUTZEN
Claude Haiku	Schnelle, einfache Aufgaben	Zusammenfassungen, einfache Fragen
Claude Sonnet	Der Alltags-Allrounder	90% aller Aufgaben
Claude Opus	Komplexe Analysen & Strategie	Nur wenn Sonnet nicht reicht

Tipp: Starte immer mit Sonnet. Wechsle nur zu Opus wenn du merkst, dass die Antwortqualität nicht reicht.

TIPP 3 VON 5

„EDIT“ STATT NEU SENDEN**03**

Antwort passt nicht? Viele senden einfach eine neue Nachricht – das lädt aber den kompletten Kontext neu. Besser: Den vorherigen Prompt mit „Edit“ anpassen und neu senden.

NICHT SO

Neue Nachricht senden kompletter Context-Reload
mehr Tokens verbraucht

BESSER SO

Auf „Edit“ klicken Prompt anpassen nur die
Änderung wird neu berechnet

Klingt klein, macht über viele Chats hinweg einen spürbaren Unterschied.

TIPP 4 VON 5

DATEIEN IN EIN PROJECT LADEN**04**

Brauchst du dieselben Dokumente immer wieder? Lade sie einmal in ein Claude Project hoch – und jeder neue Chat hat sie sofort verfügbar, ohne dass du sie jedes Mal neu einfügen musst.

DER VORTEIL

- Einmal hochgeladen – dauerhaft verfügbar
- Kein manuelles Einfügen mehr
- Kein Token-Verbrauch für das Einlesen beim Start
- Perfekt für: Firmeninfos, Vorlagen, Styleguides, FAQs

TIPP 5 VON 5 – DER GRÖSSTE HEBEL

PERSONAL PREFERENCES & CUSTOM STYLE**05**

Richte einmal deine Personal Preferences und einen Custom Style ein – und spare dir dauerhaft 3 bis 5 Setup-Nachrichten in jedem einzelnen Chat.

Ohne Einrichtung sagst du Claude in jedem Chat aufs Neue: wer du bist, wie du kommunizierst, welche Sprache und welchen Ton du bevorzugst. Das kostet Token – jedes Mal.

Personal Preferences

Hinterlege: Dein Name, Beruf, Kontext, Ziele – alles was Claude über dich wissen soll. Einmalig in den Einstellungen.

Custom Style

Definiere: Ton, Länge, Format, Sprache. Claude antwortet ab sofort immer in deinem Stil – ohne Aufforderung.

Zu finden unter: Claude Einstellungen Personal Preferences / Custom Style

ZUSAMMENFASSUNG

DIE 5 HEBEL AUF EINEN BLICK

TIPP	DER KERN
01 – Aufgaben bündeln	Mehrere Tasks in einen Prompt packen
02 – Richtiges Modell	Haiku, Sonnet oder Opus je nach Aufgabe
03 – Edit nutzen	Prompt bearbeiten statt neu senden
04 – Projects nutzen	Dateien einmal laden, immer verfügbar
05 – Preferences & Style	Einmal einrichten, dauerhaft Token sparen

MEHR VON LERNWEISE

NOCH MEHR KI-TIPPS & TOOLS

Alle Links – Newsletter, Community, weitere Guides und Tools – findest du hier:

ALLE LINKS AUF EINEN BLICK

LERNWEISE.NET/LINKS

Newsletter · Community · Tools · Guides

KI-Training & Coaching für Unternehmen

Du möchtest KI professionell in deinem Unternehmen einsetzen oder dein Team fit für KI machen? Als KI-Trainer und Coach begleite ich Unternehmen, Teams und Führungskräfte – von der ersten Orientierung bis zur konkreten Umsetzung.

LERNWEISE.NET

Inspiriert durch Ruben Hassids Übersicht zu Claude Token-Optimierung. · lernweise.net